

Ο Σύλλογος Σκελετικής Υγείας, Πεταλούδα σε συνεργασία με το Δήμο Ξάνθης διοργανώνουν σημαντική εκδήλωση προληπτικού ελέγχου και ενημέρωσης για την οστεοπόρωση το διήμερο 05 (Τρίτη) και 06 (Τετάρτη) Απριλίου 2016 με γενικό θέμα: *«Σύγχρονες αντιλήψεις για τη διάγνωση και την αντιμετώπιση της Οστεοπόρωσης»*.

Κύριος στόχος της εκδήλωσης είναι η ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του κόσμου από εξειδικευμένους επιστήμονες σχετικά με την **οστεοπόρωση, την πρόληψη και την αντιμετώπισή της**.

Η εκδήλωση απευθύνεται σε άτομα κάθε ηλικίας που ενδιαφέρονται να ενημερωθούν για ένα σοβαρό θέμα υγείας όπως η οστεοπόρωση και περιλαμβάνει δύο κύρια μέρη σύμφωνα με το παρακάτω επιμέρους πρόγραμμα :

\$1· Δωρεάν μέτρηση οστικής πυκνότητας σε κάθε ενδιαφερόμενο. Οι μετρήσεις θα γίνουν στο κεντρικό ΚΑΠΗ Ξάνθης (Καπνεργατών 1) την Τρίτη 05/04/2016, ώρες 10:00 έως 14:00 και τη Τετάρτη 06/04/2016, ώρες 11:00 έως 16:00.

\$1· Ενημερωτική ομιλία και παροχή οδηγιών από εξειδικευμένους επιστήμονες στο κεντρικό ΚΑΠΗ Ξάνθης (Καπνεργατών 1), τη Τετάρτη 06 Απριλίου και ώρα 17:00.

Η μέτρηση θα γίνεται σε άνδρες και γυναίκες όλων των ηλικιών.

Πληροφορίες και κλείσιμο ραντεβού στο τηλέφωνο : 25410 20555.

Η είσοδος για τις ομιλίες είναι ελεύθερη για όλους.

Η πρόσκληση στην εκδήλωση αφορά **άτομα κάθε ηλικίας** που ενδιαφέρονται να ενημερωθούν για ένα θέμα υγείας που μπορεί εύκολα να μετατραπεί σε πρόβλημα με σοβαρές επιπτώσεις. Ο Σύλλογος Σκελετικής Υγείας, Πεταλούδα πρεσβεύει πως η **ενημέρωση** αποτελεί την αρχή της πρόληψης και της σωστής αποκατάστασης και συμβουλεύει τόσο τους νέους όσο και τους μεγαλύτερους να παρακολουθούν θέματα υγείας ακόμη κι αν δεν τους αφορούν άμεσα.

.....
.....

Ο **Σύλλογος Σκελετικής Υγείας, Πεταλούδα** είναι ένα μη κερδοσκοπικό σωματείο επίσημα αναγνωρισμένο από το **Διεθνές Ίδρυμα Οστεοπόρωσης** (**IOF**) και την **Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (WHO**

)

.

Ο Σύλλογος, ο οποίος αριθμεί 7.500 και πλέον μέλη, αποτελεί το **μοναδικό αναγνωρισμένο σωματείο**

το οποίο σαν κύριο στόχο έχει την

ενημέρωση του κοινού

γύρω από την

οστεοπόρωση

, τη

διατροφή

, την

άσκηση

, τη

ψυχολογία

, την

πρόληψη

και την

σκελετική υγεία

. Η δράση του Συλλόγου επεκτείνεται τόσο μέσα στα όρια της Αττικής όσο και σε ολόκληρη την Ελλάδα.

Ο Σύλλογος Σκελετικής Υγείας, Πεταλούδα διατηρεί **άριστη σχέση συνεργασίας με επιστημονικά σωματεία**

που ασχολούνται με την οστεοπόρωση καθώς και με το

Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος του Πανεπιστημίου Αθηνών της Ιατρικής Σχολής.

Ο Σύλλογος σε συνεργασία με τους παραπάνω φορείς διεξάγει

επιδημιολογικές και άλλες μελέτες προκειμένου να συγκεντρωθούν

καινα

επεξεργαστούν

στοιχεία για την χρόνια αυτή νόσο.

Ο Σύλλογος επίσης δραστηριοποιείται στην **διοργάνωση ενημερωτικών ημερίδων, σεμιναρίων, συνεδρίων** και στην **έκδοση εντύπων**.

Αποτέλεσμα της πολύχρονης αυτής προσπάθειας ήταν ο **Σύλλογος Σκελετικής Υγείας, Πεταλούδα** να κατακτήσει την **πρώτη θέση**

για την εξέχουσα πορεία του, μεταξύ 186 χωρών, στο

Παγκόσμιο Συνέδριο

που διεξήχθη στο

Miami

των Ηνωμένων Πολιτειών

τον

Δεκέμβριο του 2007

καθώς και το

1

ο

βραβείο

μεταξύ 212 χωρών για τη δημιουργία της καλύτερης καμπάνιας δημοσιοποίησης (Best Media Campaign), στο

Παγκόσμιο Συνέδριο των Συλλόγων για την Οστεοπόρωση

που διεξήχθη στο Ελσίνκι της Φιλανδίας, στις 31/5 – 2/6/2013.

Τηλ. Επικοινωνίας: 210 8018123, 213 2086698, email: [info @ osteocare . gr](mailto:info@osteocare.gr) , URL: [www . osteocare](http://www.osteocare.gr)

[. gr](http://www.osteocare.gr)

.....
.....

www.facebook.com/osteocaregr
[www.twitter.com/ O steocaregr](https://www.twitter.com/Osteocaregr)

<http://www.youtube.com/user/OsteoporosisGR>