



Το απόγευμα της Δευτέρας στο συνεδριακό χώρο του Le Chalet, διοργανώθηκε από την Ακαδημία της Ξάνθης ημερίδα με θέματα την «Διατροφή Αθλητών στις Αναπτυξιακές Ηλικίες» με εισηγητή τον εργοφυσιολόγο Κωνσταντίνο Νικολαΐδη και την εθελοντική αιμοδοσία από τον Πρόεδρο των Εθελοντών Αιμοδοτών Ν. Ξάνθης «Η Αγάπη» Γιάννη Παπαχρόνη.

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, τα τμήματα υποδομής της ξανθιώτικης ΠΑΕ ενημερώνονται ανά τακτά χρονικά διαστήματα για την προσοχή που οι νεαροί αθλητές πρέπει να επιδεικνύουν σε θέματα διατροφής και φυσικά στη σημασία της αιμοδοσίας.

Ολόκληρο το άρθρο και οι φωτογραφίες στον σύνδεσμο

<http://sportsaddict.gr/2017/10/23/%CE%B5%CE%BD%CE%B7%CE%BC%CE%B5%CF%81%CF%8E%CE%B8%CE%B7%CE%BA%CE%B1%CE%BD-%CE%B3%CE%B9%CE%B1-%CF>

[%83%CE%B7%CE%BC%CE%B1%CE%BD%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%AC-%CE%B8%CE%AD%CE%BC%CE%B1%CF%84%CE%B1-%CE%B4%CE%B9/](#)